

PORTO Parque da Cidade



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO
geral@fpo.pt
www.fpo.pt

Escala 1:5 000
Equid. 2,5 m

ORIENTAÇÃO
O Desporto da Floresta

Percurso
Permanente



Percurso Permanente			
31	▲		○
32	○		○
33	∇		○
34		⊗	○
35	◇		○
36	↗		○
37	⊗	⊗	○
38	⊗		○
39	⊗		○
40	∇		○
41	×		○
42	→	▲	○
43	×		○
44	×		○
45	×		○
46	×		○
47	⊗		○
48	↗		○
49	⊗		○
50	⊗		○
51	○		○
52	∩		○

53	⊗		○
54		○	⊗
55	×		○
56	▲		○
57	≡		○
58	×		○
59	×		○
60	↗		○
61	⊗		○
62	⊗		○
63	→	⊗	○
64	×		○
65	×		○
67	○		○
69	↖	⊗	○
70	↗		○

legenda sprint

	Área interditada, privada.		Estrada, edifício c/ passagem, pilar.
	Vegetação intansporável.		Área pavimentada; seq. elevad; escadas.
	Água - intansporável.		Caminho/Área sem pavimentada.
	Plântano intansporável.		Caminho - definido, indefinido (floresta), aceno.
	Folha tronco/ intansporável.		Heso; banco jardim.
	Conduto (água, gás, etc.) terra / intansporável.		Poste iluminação; cavete lixo.
	Vedação - transporável; intansporável.		Afloramento rochoso.
	Muro - transporável; intansporável.		Passagem - vedação / muro; portão.
	Árvore grande; arbusto / seq. árvore; obj. emp.		Linha de caminho de ferro; linha (elétrico).
	Rochedas / pedras (grandes dimensões).		Torre; margedouro.
	Pedra grande; pedra pequena; zona pedras.		Marco; elemento especial; monumento.
	Zona arenosa; pequeno montículo / buracos.		Buraco (perigo); caverna.
	Limite - área de cultivo; vegetação.		Água - transporável.
	Fazendeiro; linha de água; poço / fonte.		Plântano transporável; área dragada.
	Floresta - boa visibilidade e progresso.		Curva de nível - intermédia; estreita.
	Vegetação progressiva muito lenta.		Pequena depressão; buraco; depressão.
	Vegetação +/- densa.		Pequena cota; cota alongada; cume.
	Progressão direccional (dificuldade prog. +/-).		Rovina; lixo seco.
	Vegetação rasteira - moderada; densa.		Muro de terra; escarpa.
	Área aberta; área aberta (menor progressão).		
	Área de cultivo; pomar.		
	Área aberta c/ seq. arbustos; idem (- prog.).		

Mapa de ORIENTAÇÃO
Registo n.º 058 / 2002

TRABALHO DE CAMPO
Victor Dobretsov
Setembro 2000

DESENHO
Armando Rodrigues
Lc. 1104 OCAD 10 Pro

PRODUÇÃO
Abril 2011

ATUALIZAÇÃO
Armando Rodrigues

MAPA BASE
C.M. PORTO

DIMENSÕES
Perímetro 5,591 km
Área 0,759 km²

Reprodução Interditada

Recorda-se a obrigatoriedade de todos os praticantes respeitarem as áreas ajardinadas, não cortar ou danificar a vegetação dentro das normas de defesa da natureza.

A posse deste mapa, não confere o direito de prática de Orientação, sendo necessário obter autorização junto de:

DIREÇÃO PARQUE DA CIDADE

GRUPO DESPORTIVO 4 CAMINHOS

Avenida Senhora da Hora, (EX-GNR), s/nº
4460-422 Senhora da Hora - Matosinhos - Portugal
Tel.: 229.552.641 Fax: 229.559.164 Mov.: 956.264.216

UTILIZE E PRESERVE OS ESPAÇOS VERDES

R1

Utilizar em caso de falta do:

R2

SPORTident

R3

Use only if SPORTident fails